

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Попкова Н.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей от 3 до 7 лет
На 18 августа 2025 г

2. Понедельник

№ рец.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
	Завтрак						
ТК77(1)парт2015	Каша молочная «Артек»		165	5,9	6,7	30	201,9
ТК3(1)Парт2015	Бутерброд с сыром 30/10		40	5	3,2	15,9	112,2
ТК286(2)Парт2015	Какао с молоком		200	3,6	4	13,7	100
	Итого:		405	14,5	13,9	59,6	414,1
	Обед						
ТК52(1)	Щи из св. капусты с картофелем		200	1,5	4,5	7,5	73,3
ТК113(1)	Плов из говядины 23/127		150	15,6	15,2	23,1	294
ТК285(2)	Чай с сахаром		180	0	0	9	36
ТК№4989	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	62,5
ТК№4992	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД для детского питания 25		25	1,9	0,3	11,1	58,3
	Итого:		580	21,1	20,2	63,2	524,1
	Полдник						
ТК280(2)парт2015	Молоко кипяченое		150	4,1	4,2	6,4	79
ТТК15	Булочка Посыпушка		50	3,8	2,1	32,9	175,6
	Итого:		200	7,9	6,3	39,3	254,6
	Ужин						
ТК215	Вермишель отварная		165	6,3	5,1	38,4	224,55
ТК282(2)парт2015	Чай с сахаром		200	0	0	10	40
ТК№4989	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	62,5
	Итого:		390	8,4	5,3	60,9	327,05
	Итого в день:	171-00	1575	51,9	45,7	223	1519,9

Бухгалтер:

Медсестра

3-7 (вторник)2

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
/ Попкова Н.В. /



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей от 3 до 7 лет
На 19 августа 2025 г

2. Вторник

№ рец.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
	Завтрак						
СБ 1996т4стр149	Каша молочная пшенная с м/сл160/5		165	6,2	7,1	30,1	198,2
ТК1(1)Парт2015	Бутерброд с маслом 30/5		35	2,5	4	16	110,4
ТК283(2)парт2015	Чай с молоком		200	1,6	1,9	12,4	69
	Итого:		400	10,3	13	58,5	377,6
	Обед						
ТК62(1)	Суп картофельный с бобовыми и гречками		200	6	3,5	23,6	152
ТТК19	Каша гречневая рас.с овощ и кур фаршем 25/125		150	12,2	8,1	20,8	204,9
ТК293(2)	Компот из сухофруктов		180	0,3	0	13,1	52,8
ТК№4989	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	62,5
ТК№4992	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД для детского питания 25		25	1,9	0,3	11,1	58,3
	Итого:		580	22,5	12,1	81,1	530,5
	Полдник						
ТТК14парт2015	Сок фруктовый		150	0,8	0,15	15,2	69
Пром	печенье шахматное		27	2	3	19	111
	Итого:		177	2,8	3,15	34,2	180
	Ужин						
259 Партнер2015	Вак-беляш из говядины		100	11,2	11,2	23,8	242
ТК282(2)парт2015	Чай с сахаром		200	0	0	10	40
ТТК16	Фрукты		100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого:		400	11,6	11,6	43,6	329
	Итого в день:	171-00	1557	47,2	39,85	217,4	1417,1

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
/ Попкова Н.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
— /Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 3 до 7 лет
На 20 августа 2025 г

2.Среда

№ рец.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
	Завтрак						
СБ1996 т4стр149	Каша молочная манная с маслом сливочным		165	5,9	6,7	30	201,9
ТК3(1)парт2015	Бутерброд с сыром 30/10		40	5	3,2	15,9	112,2
ТК282(2)парт2015	Чай с сахаром		200	1,5	1,6	12,4	64
	Итого:		405	12,4	11,5	58,3	378,1
	Обед						
			200	4,7	4,4	15,6	121,6
ТК 60(1)	Суп картофельный с рисовой крупой		85	5,2	4,6	6,2	89,5
126 Партнер2013	Фрикадельки Румяные щечки куриная с соусом томатным 40/45		130	4	4,3	1	127
пром	Огурец свежий		30	0,2	0,03	0,6	3,3
469 СБ.1996	Макаронные изд отварные с маслом слив.		130	5	4	30,2	176,9
ТК292(2)парт2015	Компот из свежих яблок		25	2,1	0,2	12,5	62,5
ТК№4989	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	1,9	0,3	11,1	58,3
ТК№4992	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД для детского питания 25		625	23,1	17,83	77,2	639,1
	Итого:						
	Полдник		150	0,8	0,15	15,2	69
Пром	Йогурт питьевой		40	2,5	4,6	26	153,6
Пром	Печенье ванильное		22	1,5	6,4	12,1	111,5
	Итого:						
	Ужин		90	13,4	9,9	20,7	228,2
ТК227(2)	Запеканка из творога с соусом молочным 70/20		100	0,4	0,4	9,8	47
Ттк 16	Фрукты		200	0	0	10	40
ТК300(2)	Кисель плодово-ягодный		25	2,1	0,2	12,5	62,5
ТК№4989	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		415	15,9	10,5	53	377,7
	Итого:		1467	52,9	46,23	200,6	1506,4
	Итого в день:	171-00	1872	65,3	57,73	258,9	1884,5

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Полкова Н.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 3 до 7 лет
На 21 августа 2025 г

2. Четверг

№ рец.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
	Завтрак						
Сб.1996 таб 4 стр	Каша мол геркулесовая с м/слив.160/5		165	6,2	8,2	27,8	207,9
ТК1(1)парт2015	Бутерброд с маслом 30/5		35	2,5	4	16	110,4
ТК288(2)Парт2015	Какао с молоком		200	3,6	4	13,7	100
	Итого:		400	12,3	16,2	57,5	418,3
	Обед						
Сб.1596 №139	Суп лапша домашняя с картофелем		200	4,7	2,1	16,4	94,8
99Партн2013	Котлеты мясные с соусом томатн.60/25		85	11,3	7,9	8,5	152,5
ТК214(2)	Гороховое пюре		130	13,9	4,2	29,1	210,8
ТТК	Напиток Витошка		180	0	0	17,10	72,0
ТК№4989	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	62,5
ТК№4992	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД для детского питания 25		25	1,9	0,3	11,1	58,3
	Итого:		645	33,9	14,7	94,7	650,9
	Полдник						
ТТК14	Сок фруктовый		150	0,8	0,15	15,2	69
ТК272(2)	Булочка «Посыпушка»		50	3,8	2,1	32,9	175
	Итого:		200	4,6	2,25	48,1	244
	Ужин						
НИИ 54-14р	Котлета рыб.Любительская с соусом 60/25		85	7,7	4,7	4,5	81,9
ТК 141(2)	Картофельное пюре		130	3,3	4,6	19	128,2
ТК282(2)парт2015	Чай с сахаром		200	0	0	10	40
ТК№4989	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	62,5
	Итого:		440	13,1	9,5	46	312,6
	Итого в день:	171-00	1685	63,9	42,65	246,3	1625,8

Бухгалтер:

Медсестра

Handwritten signature

3-7 (пятница)2

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Попкова Н.В.



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Меню для детей от 3 до 7 лет
На 22 августа 2025 г
2. Пятница

№ рец.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
	Завтрак						
TK187(2)партн2015	Каша молочн. Дружба с м/сл160/5		165	5,1	6,9	28,1	193,5
TK3(1)Парт2015	Бутерброд с сыром 30/10		40	5	3,2	15,9	112,2
TK282(2)парт2015	Чай с сахаром		200	0	0	10	40
	Итого:		405	10,1	10,1	54	345,7
	Обед						
№19партнер 2013	Салат из моркови		40	0,4	1,8	5,8	40
TK 67(1)	Свекольник со сметаной		200	1,50	3,90	1,310,58	82,30
TK95(1)	Жаркое по-домашнему из говядины 30/120		150	9,6	11,8	17,7	216
TK292(2)	Компот из сухофруктов		180	0,3	0	13,05	58,7
TK№4989	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	62,5
TK№4992	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На здоровье» для детского питания 25		25	1,9	0,3	11,1	58,3
	Итого:		580	15,5	16,4	62,95	472,8
	Полдник						
TK277(2)	Кефир с сахаром для детского питания		150	4,2	0,1	10	59
Пром	Печенье Мария		33	2,7	2,9	23,1	128,4
	Итого:		183	6,9	3	33,1	187,4
	Ужин						
TK222 (2)	Омлет натуральный		100	8,8	10	1,4	130,8
TK282(2)парт2015	Чай с сахаром		200	0	0	10	40
TK№4989	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 25		25	2,1	0,2	12,5	62,5
	Итого:		325	10,9	10,2	23,9	233,3
	Итого в день:	171-00	1493	43,4	39,7	173,95	1239,2

Бухгалтер:

Медсестра